



学校創立141周年
百年松

阿木名小中学校便り 令和2年7月20日発行

◇校訓「かしこく やさしく たくましく」
あ
ぎ
な
明るく元気なあいさつができる子ども
ぎりぎりまであきらめず努力する子ども
仲よく笑顔いっぱいの子ども
～花いっぱい、元気いっぱい、笑顔あふれる阿木名っ子～



阿木名小中学校

夏休みは「ととのえる」

校長 川原 啓司

先月、中学校の期末テスト期間にあわせて、小・中学校共通で「ノーメディア週間」を実施しました。4つのコースから各家庭の状況にあわせて選んで取り組んでもらいました。家族全員でチャレンジしていただいた家庭も多く、ご協力に感謝いたします。

【チャレンジメニュー】

※ () は各家庭で記入

Aコース→帰宅後はノーメディア

Bコース→食事の時はノーメディア

Cコース→() 時以降はノーメディア

Dコース→() 時間ノーメディア

【取り組んだ感想】※一部掲載

- 食事の時に家族と会話を楽しみました。
- 家族で頑張りました。
- いつもとちがって絵を描くことが多くなった。
- 宿題に集中できた。
- いつもよりテレビを見ないように意識することができた。



今の生活からメディアを完全に除外することは現実的ではありません。一方、子どもたちの成長にとっては、メディアから少しの間離れて、家族との会話や読書の楽しさを味わったり自分自身を静かに見つめる時間を意図的に作ってあげたりすることも必要となってきます。本年度はあと2回実施する予定です。ご理解ご協力をお願いいたします。

さて、明日21日(火)より子どもたちは夏休みに突入します。終業式では夏休みに向けて「ととのえる」というキーワードで子どもたちに話をしました。

1 生活リズムをととのえる。

「早寝・早起き・ラジオ体操・朝ご飯」で一日のよいスタートを。

2 気持ちをととのえる

夏休みならではの普段できない体験や読書を通して心を豊かにしましょう。

3 体をととのえる

夏バテにならないようにバランスの良い食事と適度な運動をしましょう。

虫歯の治療も忘れずに！

4 頭をととのえる。

1学期までに学習した内容を整理し、2学期からの学習に備えましょう。



鹿児島県でも新型コロナによる集団感染が発生しました。これから人の行き来が多くなる時季を迎え、油断のできない状況が続いています。例年どおりの開放感いっぱいの夏というわけにはいきませんが、各自で感染防止に努めながら、親子で夏を楽しんでください。

