

いこもの風

瀬戸内町立伊子茂小学校 児童数						総計	平成29年 10月25日現在
1年	2年	3年	4年	5年	6年	11名	
2	0	1	1	2	5		

【10月号】 平成29年10月26日発行 伊子茂小学校 TEL76-0018

「食育」について考える

校長 田中竜太

「食欲の秋」にちなみ、今回は「食育」について綴ってみます。服部栄養専門学校校長である服部幸應氏は朝食抜きの学生が多い現状を憂い、将来専門的な立場に立つであろう彼らに、あの手この手で改善策を講じましたが、ほとんど成果は得られなかったそうです。そして「幼児期から身に付いてしまった食習慣は、青年期になると変えることが非常に難しい」ことに気付かされます。私事で恐縮ですが、農業に携わっていた我が家では、重労働の農作業をこなすために、朝ご飯を食べるのが至極当然の日課でした。ある朝、朝寝坊から高校に遅刻しそうになり、朝食抜きでバイクにまたがる私に、母は駆け寄ってきて、「一口でもいいから食べなさい。」と、おにぎりや飲み物を差し出しました。急いで口の中に入れたまま、家を飛び出していった日のことを覚えています。親の代からしたら、「朝ご飯を抜くなんてとんでもないこと」だったのでしょ。おかげで、大学に入ってからも、朝食抜きの友人が多い中、朝食なしでは生活できない体になり、現在に至っています。また、服部先生は、現代の子供たちを取り巻く6つの「こ食」についても、指摘しています。

- ①同じ食卓を囲みながらテレビに夢中な「個食」②それぞれが違う時間に違う場所で食べる「孤食」③好きな物だけを固定的に食べる「固食」④食べる量の少ない「小食」⑤味の濃い物ばかり食べる「濃食」⑥パンやピザなどを主食とする「粉食」。



先日の家庭教育学級では、食育講演会で聴いた霧島食育研究会の千葉しのぶ氏の講話から、「ぜひ、我が家の『おふくろの味』を作ってください。」とお願いしました。千葉先生の言葉で、もう一つ心に残っている言葉があります。「『ご飯を作るのが面倒くさい。』と子供の前で言ったことはありませんか。それは『あなたを育てることが面倒くさい。』と言っているのと同じことなのです。」食べ物があふれ、手軽さだけが優先される中、食に関わる心の問題について、今一度考えてみたいものです。

＜各集落豊年祭で子供たち大活躍＞

9月24日(日)の嘉入集落を皮切りに、関係集落各地で恒例の豊年祭が開催され、子供たちが大活躍しました。嘉入集落では昔ながらの伝統に則った演目が印象的でした。10月1日(日)は4集落で開催。於齊集落では行司さんが仕切る中、男の子たちが相撲で盛り上げました。花富集落では、母子2組でウクレレ演奏。地元の三味線唄者の演奏もありました。伊子茂集落では、ウクレレーズの演奏に合わせ、本校職員が飛び入りで歌を披露しました。勢里集落では、女子がフラダンスを披露。華やかな雰囲気を醸し出していました。4日(水)の押角では運動会で踊ったエイサーを披露。こちらも華やかな衣装が祭を盛り上げました。



どこの集落も敬老会を兼ねており、高齢者の方々が子供たちの様子を見て、目を細めている姿が印象的でした。あちこちの集落を回り大忙しの子供たちでしたが、学ぶべき点が多かったように思います。「子供は地域の宝」を強く実感した豊年祭でした。

＜大島教育事務所訪問＞

10月10日(火)、大島教育事務所の学校訪問がありました。これは、3年に一度行われているもので、本校の活動の様子をじかに見ていただく貴重な機会です。当日は佐藤所長様はじめ、5人の先生方が来校し、授業の様子を見ていただいたり、日頃の活動の様子を報告したりしました。



授業では、1年生が算数、3・4年生が国語、5・6年生が算数を参観していただきました。大島教育事務所が推奨する「授業の充実3ポイント」を意識しながら、教員共に緊張の中、懸命に取り組み、授業後に指導法について助言をいただくことができました。また、懇談では本校の抱える課題について、具体的な指導をいただくことができました。職員紹介の時間も密な交流も図られ、有意義な一日となりました。今後、ご指導いただいたことを一つ一つ具現化する中で、子供たちの確かな成長を促していきたいと考えています。

＜町小学校陸上記録会＞

10月11日(水)、清水運動公園を会場に、5・6年生を対象にした町小学校陸上記録会が開催されました。本校からは7名が、100m走、800m走、400mリレー、走り幅跳び、ソフトボール投げに出場しました。そんな中、昨年度はなかった3位入賞を下記2名が果たし、他の子供もあと一息という所でした。先日の加計呂麻地区の集合学習では上位を占めた本校の子供たちも、本島側



の子供たちに比べると、「走」の力を中心にレベルアップが必要です。目標を高く置き、体力・運動能力向上へ向けた「刺激」が今後必要だと感じることでした。

【11月の行事予定】

- 1日(水) 地域が育む「かごしまの教育」県民週間(～7日) 第2回学校評議員会
- 2日(木) 学習発表会準備
- 3日(金) ●文化の日
- 4日(土) 土曜授業
- 5日(日) 学習発表会・お弁当の日
- 6日(月) 振替休日
- 12日(日) 加計呂麻ハーフマラソン
- 13日(月) 教育相談週間(～17日)
- 18日(土) 町子ども島口・伝統芸能大会
- 19日(日) 町文化祭
- 21日(火) 加計呂麻園訪問
- 23日(木) ●勤労感謝の日
- 29日(水) 避難訓練(火災)



入選・入賞おめでとう

県読書感想文コンクール 町審査

【特選】6年 ◇◇◇◇◇ 「本が教えてくれたこと」

町陸上記録会(10月11日 於清水運動公園)

【2位】5年 ◇◇ ◇◇(ソフトボール投げ)

【3位】5年 ◇◇◇◇◇(走り幅跳び)



◇「地域が育む『かごしまの教育』県民週間」へどうぞ

＜学校自由参観＞11月1日(水)～7日(火)

＜学習発表会＞11月5日(日)午後1時30分開場・1時40分開演(於体育館)