



ペップトーク ～短い激励のメッセージ～

校長 八木 修一

アメリカのメジャーリーグ・NFL・NBAなどでアスリートを指揮する監督が、年俸や人気、実力のある選手たちをチームとしてまとめていくのは一筋縄にはいきません。監督としてチームを勝利に導くために、「上から目線」で指示・指導するのではなく、いかに選手一人一人がもつ能力を発揮させ、それがチームとして機能していくかが重要なポイントとなります。監督は、「試合前のロッカールームでの1分の話に命をかけ、その一言で勝利を引き寄せる。」とまで言われているそうです。この1分の話は「ペップトーク」と言われ、スポーツの試合前や大事な場面の前などに、相手の気持ちを鼓舞し、やる気や自信を引き出すために行う短く力強いスピーチのことです。このペップトークには型があり、下のような流れで進んでいきます。

受容（受け入れる）→承認（認める）→行動（肯定的にする）→激励（背中を押す）

具体例

「緊張しているようだな。それはそれだけ君が本気だってことだ。これまでやってきた努力は決して裏切らない。自分の力を信じて、思い切って行こう！」

ペップトークは更に洗練され、職場の朝礼や医療・介護現場での声かけなどスポーツ以外の分野でも多く使われるようになっていきます。6月第5週は家庭学習強調週間です。そこで、「家庭学習をやろうとしない子ども」向けのペップトークを考えてみました。ご家庭などでもぜひ、取り入れてみてください。

家庭学習をやろうとしない子どもへのペップトーク（小学生向け）

「勉強の気分じゃないみたいだね。毎日、学校でがんばっているからね。でもね、宿題を先に終わらせたならもっと気持ちよく遊べるよ。やりだしたらささっとできるから、さあやってみよう！」

家庭学習をやろうとしない子どもへのペップトーク（中学生向け）

「勉強することがたくさんで大変だね。これまでもたくさんやってきて、昨日もやっていたのを知っているよ。今日も“あとちょっとだけ”やってみようか。終わったら好きなことができるよ！」

熱中症対策

熱中症とは、1つの症状を表す疾患ではなく、暑さを原因とする様々な症状を指します。めまい、立ちくらみ、大量の発汗、筋肉痛が見られる時は冷所へ移動させ、安静にして体を冷やし、水分・塩分を補給するなどして現場での応急処置で対応可能です。しかし、頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感などの症状は医療機関への搬送が必要となります。

学校では「暑さ指数(WBGT)」を参考にしています。暑さ指数は熱中症のリスクを評価するための指標で、気温だけでなく湿度や日射・輻射熱などの要素も考慮に入れたものです。単位は気温と同じ℃で表されますが、体感温度に近い値です。屋外での運動や作業時の注意喚起、日常生活での活動指針として活用されています。環境省では暑さ指数が一定のレベルを超えた場合に、熱中症警戒アラートを発表し、注意を呼びかけています。「暑さ指数」は環境省の「熱中症予防情報サイト」で確認することができます。学校でも家庭でも熱中症には充分気をつけていきましょう。

WBGT値(暑さ指数)	
危険	31℃以上 DANGER 31℃ OR MORE
厳重警戒	28～31℃ HIGH ALERT
警戒	25～28℃ WARNING
注意	25℃未満 CAUTION LESS THAN 25℃

修学旅行で中学生は油井中学校と合同で兵庫県・大阪府に行きました。場所は元町中華街・神戸ポートタワー、大阪城、そして大阪・関西万博でした。万博では様々な貴重な体験と世界の未来や環境、文化について考えるよい機会になりました。また、移動はバスではなく、JRや地下鉄などを利用したことや、各自が場所を選んで食事をしたことなど生徒数(油井中と合わせて9人)が少ないことで自由度が増し、様々な経験をすることもできました。(以下は生徒の万博の振り返りの発表から。※一部抜粋)

※ 油井中の生徒と一緒に撮影しているので、写真はぼかしの加工がしてあります。



- iPS細胞心筋シートは心臓の悪いところに移植することで、回復が期待されています。
- 様々な外国の最新技術や文化を学ぶことができました。アラブ首長国連邦のパビリオンは、「ナツメヤシを使った巨大な柱」でほのかに甘い香りがしました。
- 大韓民国パビリオンでは、様々な声を歌に変えて、その音楽と光を合わせた演出があり、言語の壁を越えた人と人との関わりを表現していました。
- 大韓民国パビリオンでは、二酸化炭素を水素に変える機械がありました。この機械で二酸化炭素を水素に変えて自然に戻すことができれば、環境に害がなく、地球温暖化を阻止できるのではないかと思います。
- ミライ人間洗濯機は洗剤をまったく使わず、ミクロの泡で全身を洗います。
- AI 診断では画面に手をつけて知りたい情報を聞くことができます。「心拍数を教えて」と言ってカメラを見つめると結果が出ました。
- ミライのソフトクリームマシーンはCGのNISSEIのキャラクター、ニツくんとセイちゃんを作ってくれました。



7月の行事予定



2日(水) 学校保健委員会 学級PTA
 3日(木) 人権集会
 4日(金) セタ集会 かけはし号
 7日(月) 生徒会



8日(火) 島唄・三味線教室

10日(木) 水泳学習(古仁屋小)

12日(土) 土曜授業 水泳学習(古仁屋小)

15日(火) 水泳学習(古仁屋小)

16日(水) クラブ活動(川遊び)

18日(金) 終業式・大掃除 かけはし号

